

Programme d'animation - Semaine du 07 Octobre au 12 Octobre

Toutes les animations en soirée se feront au **Bar du Tennis**

All evening entertainments are located at the Tennis Bar

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>10:00-11:00</p> <p>inscription EXCURSIONS au point info</p> <p>Sports & Kids</p> <p><i>Voir les tableaux ci-dessous</i></p> <p><i>See tables below</i></p>	<p>8:30-17:00</p> <p>Excursion : ANTIBE</p> 	<p>8:30-17:00</p> <p>Excursion : CASSIS</p> 	<p>8:30-13:00</p> <p>Excursion : Marché du LAVANDOU</p> 	<p>8:30-17:00</p> <p>Excursion : AIX EN PROVENCE</p> 	<p>8:30-14:00</p> <p>Excursion : Marché de ST-TROPEZ</p> 
<p>18:30</p> <p>QUIZZ APERERO</p>	<p>18:30</p> <p>APERERO GAME</p>	<p>19:00</p> <p>Mini DISCO</p>	<p>18:30</p> <p>APERERO GAME</p>	<p>18:30</p> <p>QUIZZ APERERO</p>	

Programme SPORT - Semaine du 07 Octobre au 12 Octobre

Toutes les animations en soirée se feront au **Bar du Tennis**


All evening entertainments are located at the Tennis Bar

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p>10:00-12:00</p> <p>FITNESS : Circuit training ABDOS HIIT</p>	<p>8:45-9:45</p> <p>YOGA</p> <p>10:00-12:00</p> <p>FITNESS : Réveil Musculaire CAF</p>	<p>9:00-12:00</p> <p>Randonnée Sentier du Littoral (8km) start reception No Baby! Chaussure de marche+ gourde d'eau!</p>	<p>9:00-10:00</p> <p>Marche Aquatique, RDV Mister Padlle</p> <p>10:00-12:00</p> <p>FITNESS : Réveil Musculaire Cardio Dance</p>	<p>8:45-9:45</p> <p>YOGA</p> <p>10:00-12:00</p> <p>PADEL</p> <p>15:00-17:00</p> <p>BASKET</p> 	<p>9:00-12:00</p> <p>Randonnée (5km) start reception No Baby! Chaussure de marche+ gourde d'eau!</p>  <p>15:00-17:00</p> <p>TENNIS</p> 
<p>15:00-17:00</p> <p>PING-PONG</p>	<p>15:00-17:00</p> <p>PETANQUE</p>	 <p>15:00-17:00</p> <p>FOOTBALL</p>	<p>15:00-17:00</p> <p>PETANQUE</p>		
<p>16:00-17:00</p> <p>Cardio Dance</p>	<p>16:00-17:00</p> <p>Stretching</p>	<p>16:00-17:00</p> <p>Cardio HIIT</p>	<p>16:00-17:00</p> <p>Stretching</p>		

Programme KIDS - Semaine du 07 Octobre au 12 Octobre

Matin

Morning

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<p>10:00 12:00</p> <p>Mini Club OPEN</p> 	<p>10:00 12:00</p> <p>Mini Club OPEN</p> 	<p>10:00 12:00</p> <p>Mini Club OPEN</p> 	<p>10:00 12:00</p> <p>Mini Club OPEN</p> 	<p>10:00 12:00</p> <p>Mini Club OPEN</p> 	<p><i>L'équipe est partie en vacances</i></p> <p><i>The team is on vacation</i></p> 	